

Doporučený seznam věcí na tábor

Co určitě sbalit na tábor

- **kostým** inspirovaný rytířskou dobou
- **spacák** a pro případ chladnější noci **náhradní deku**
- **prostěradlo** nebo deku na postel (hygienické opatření)
- pevné **kotníčkové boty** (boty na delší chůzi a do náročnějšího terénu)
- **gumáky** (nutnost přibalit pro případ deště a mokré trávy)
- **pláštěnka**
- **dvě roušky a sáček na ně**

- **sportovní obuv** (ve sportovní obuvi děti absolvují většinu táborového programu; plátěné kecky s plochou podrážkou nejsou vhodné)
- sandály
- spodní prádlo na každý den
- ponožky na každý den
- teplé ponožky
- pyžamo
- kalhoty s dlouhými nohavicemi, tepláky, kraťasy
- dívky mohou sukňe
- trika s krátkým rukávem
- mikina nebo svetr
- šustáková, fleecová nebo softshellová bunda
- plavky, ručník
- klobouk nebo čepice (proti slunci)
- 2 šátky (na krk a na hry)

- **ešus, lžíce, příbor, hrníček** (nezapomeňte vše nesmazatelně označit, např. lihovým fixem, samolepkou atp. a vložit do **pytlíčku** k zavěšení u jídelny; tyto věci se na táboře nejčastěji zaměňují)
- hygienické potřeby: zubní kartáček, pasta, hřeben, mýdlo, krém na opalování
- karimatka
- láhev na vodu
- kapesní nůž
- kapesníky
- baterka s novými bateriemi (+ náhradní)
- zápisník, psací potřeby
- pytel nebo igelitka na špinavé prádlo
- repelent (k odpuzování klíšťat a bodavého hmyzu doporučujeme také B-komplex, začněte ho užívat už před táborem)
- batůžek na výlet (pro sbalení láhve s vodou, jídla, pláštěnky, teplé mikiny a pár důležitých drobností)
- KPZ (Krabíčka poslední záchrany, návod naleznete na stránkách)
- **3 kvalitní hadrové koule** o průměru 6-7 cm, vycpané hadry nikoli papírem.

Užitečné věci na doplnění

Povlečený polštářek, šňůra na prádlo a kolíčky, hudební nástroj, sluneční brýle, boty do vody, kapsář (na uložení věcí ve stanu s provázky k jeho upevnění), krabice (na uložení věcí pod postelí), plyšák

Naše tipy

Upozorňujeme, že posíláte dítě na tábor, kde budeme běhat v lese, hrát hry na louce, dítě se může ušpinit či oblečení roztrhnout, není nutné dávat mu s sebou drahé značkové oblečení, důležitá je jeho funkčnost.

Kapesné: Doporučujeme kapesné max. ve výši 150 Kč

Cennosti: Nedávejte dětem cenné a nebezpečné věci, ani mobilní telefony, fotoaparáty, MP3 přehrávače apod.

Mobilní telefony: Na táboře není elektřina, proto není možné je nabíjet. Ze zkušenosti je ani nedoporučujeme, přesto necháváme možnost jejich použití v osobním volnu dětí. V případě nutnosti je možné dítě kontaktovat prostřednictvím mobilních telefonů vedoucích.

Vedení tábora nepřebírá zodpovědnost za poškození nebo ztrátu osobních věcí účastníka tábora.